



---

## Programme de la formation

# Prévenir et gérer la violence et les agressions physiques envers les soignants

 En groupe sur site

 32 heures

 Salarié en poste

 Sur devis

## Description courte

Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant - Méthode Paul DOTTE.

Durée modulable selon vos besoins.

## Profil des participants

Tout professionnel

## Prérequis

Aucun

## Objectifs

- Développer une perception raisonnée et préventive des situations à risque.
- Acquérir une habileté psychomotrice exploitable en situation de confrontation physique : se protéger, protéger les autres, protéger le patient envers lui-même.
- Améliorer son self contrôle.
- Disposer de ressources personnelles en cas d'urgence.
- Coordonner l'action de plusieurs intervenants selon le protocole préconisé.

## Contenu

**Prise de contact :** accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

**Travaux Pratiques : ateliers et jeux de rôles :**

- tactiques et stratégies.
- ressources psycho-corporelles anti-stress.
- entraînements à divers niveaux de sauvegarde (immobilisations, escortes, conduites).

**Notions théoriques :**

---

- 
- facteurs d'agressions verbales.
  - types d'antagonistes.
  - signes prémonitoires d'agressions.
  - notions réglementaires et juridiques (éthiques, droits et devoirs, limites).

**Synthèse et évaluation.**

## Pédagogie et organisation

### **Méthode**

Essentiellement basée sur des exercices et mises en applications concrètes. La Méthode s'attache à répondre concrètement aux problèmes que rencontrent les aidants lors de la confrontation verbale et / ou physique afin de leur permettre de préserver leur intégrité psychologique et physique.

### **Documentation**

Ouvrage de la Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieux Soignant.

### **Le plus**

Ouvrage remis à partir de 21h de formation.

### **Intervenant**

Formateur homologué SIFAM, professionnel de santé, expert en Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant

## Mode de validation

Attestation de stage remise en fin de session.

---