


Programme de la formation

Manutention et Autonomie des Personnes Âgées en Institution / en EHPAD (Méthode Paul DOTTE)

 En groupe sur site

 32 heures

 Salarié en poste

 Sur devis

Description courte

Méthode ERGOMOTRICITÉ EN GÉRIATRIE.

Durée modulable selon vos besoins.

Profil des participants

Tout acteur impliqué dans le réseau de soin

Prérequis

Aucun

Objectifs

- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires.
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques du personnel soignant.
- Préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice chez les personnes âgées.
- Connaître et utiliser les aides techniques.
- Contribuer à la qualité du soin.

Contenu

Prise de contact : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

Travaux Pratiques :

Exercices : déplacements autonomes (analyse, incitation, stimulation)

Applications cliniques :

- procédés : déplacements selon les types de personnes âgées avec recherche de leur participation lors des rehaussements, des transferts, des redressements.
-

-
- utilisation des aides techniques par rapport aux pathologies, au potentiel d'autonomie, à l'environnement et aux conditions de soins.

Notions théoriques : principes de la Méthode (concept d'Ergomotricité, déplacement autonome), notions d'anatomie et biomécanique, troubles musculo-squelettiques (T.M.S.) et habileté gestuelle.

Synthèse et évaluation.

Pédagogie et organisation

Méthode

Formation Présentielle.

Méthodes interactives .

Échanges et partages d'expériences suivis d'apports théoriques.

Analyse des pratiques : ateliers de cas concrets et jeux de rôle.

Documentation

Abrégé de la Méthode Gestes et Activation pour Personnes Âgées.

Le plus

Abrégé de la Méthode «Ergomotricité en Gériatrie» remis à partir de 21 heures de formation.

Intervenant

Formateur homologué SIFAM, professionnel de santé, expert en ergomotricité.

Nota : possibilité de déroulement de type formation/action

Alternance apprentissage en salle et mise en application directement en service.

Mode de validation

Attestation de stage remise en fin de session.
