

Programme de la formation

Gestes et postures (Pour toute personne travaillant auprès de la petite enfance)

 En groupe sur site

 7 heures

 Salarié en poste

 Sur devis

Profil des participants

Toute personne travaillant auprès de la petite enfance

Objectifs

- Apporter un plus grand confort au nourrisson et au petit enfant lors des changes, transferts.
- Acquérir et adopter un comportement corporel adéquat face à l'activité pour accomplir les tâches de la vie quotidienne avec sécurité, confort et bien-être.
- Conseiller des adaptations de poste de travail selon des critères ergonomiques.

Contenu

Prise de contact : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

Travaux pratiques :

- **exercices :**
 - transferts à la table à langer, dans un lit bas, dans un lit-cage,
 - installations sur tapis, chaise haute, siège auto,
 - transports : transat posé au sol et dépose.
- **applications concrètes :**
 - procédés de déplacement,
 - de la phase d'éducation,
 - de l'environnement ergonomique.

Notions et applications concrètes en manutention de charges inertes.

Synthèse et évaluation.

Pédagogie et organisation

Méthode

Formation Présentielle.

Méthodes interactives / Échanges et partages d'expériences suivis d'apports théoriques.

Analyse des pratiques : ateliers de cas concrets et jeux de rôle.

Intervenant

Formateur/trice, professionnel de santé spécialiste en ergomotricité.

Mode de validation

Attestation de stage remise en fin de session.
