

Programme de la formation

Gérer les situations de crise, d'agressivité et de violence (Méthode Paul DOTTE)

 En groupe sur site

 32 heures

 Salarié en poste

 Sur devis

Description courte

Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant - Méthode Paul DOTTE.

Durée modulable selon vos besoins.

Profil des participants

Professionnel du secteur médico-social

Prérequis

Aucun

Objectifs

- **Apprendre** à désamorcer les situations de crise en gérant son stress.
- **Améliorer** sa propre maîtrise gestuelle.
- **Disposer** d'un certain potentiel de réactions adaptées à la dangerosité ressentie et au contexte médico-social.
- **Conclure** de façon adéquate.

Contenu

Prise de contact : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

1er volet : Au cours d'ateliers et de jeux de rôles :

- Comprendre les mécanismes d'agressivité et de violence.
- Prendre conscience de l'agressivité et des réactions pour mieux maîtriser les situations de crise.
- Rechercher le désamorçage par une meilleure communication.

Travaux pratiques :

- Moyens d'auto-contrôle.
-

-
- Techniques de désamorçage (verbal et non verbal).
 - Positionnement et gestes sécuritaires.

2ème volet : Les personnes vont apprendre à :

- Développer des stratégies d'intervention par un entraînement à divers niveaux.
- Acquérir une aisance physique permettant de mieux gérer leur stress.

Synthèse et évaluation.

Pédagogie et organisation

Méthode

Formation Présentielle.

Méthodes interactives .

Échanges et partages d'expériences suivis d'apports théoriques.

Analyse des pratiques : ateliers de cas concrets et jeux de rôle.

Le plus

Des réponses graduées et adaptées.

Une dimension relationnelle.

Intervenant

Formateur homologué SIFAM, professionnel de santé.

Mode de validation

Attestation de stage remise en fin de session.
