



---


## Programme de la formation

### Bilan de compétence : savoir quoi faire de sa vie

 Mixte sur site et à distance

 24 heures sur 4 jour(s)

 Salarié en poste, Demandeur d'emploi, Particulier, Indépendant et dirigeant, Agent de la fonction publique, Etudiant, Jeune en insertion professionnelle · 1 participant maximum

 1 497 € Net de taxe par participant

### Description courte

Je vous invite à découvrir cette formation grâce au lien suivant :

<https://delphinefifer.learnbox.com/inscription/?force-admin>

### Profil des participants

Cette formation s'adresse aux personnes qui veulent savoir quoi faire de leur vie car :

- elles s'épuisent dans un travail alimentaire
- elles ne trouvent pas leur place dans le monde professionnel faute de déclic
- elles ont réalisé un bilan de compétences trop généraliste qui n'a pas apporté la clarté nécessaire pour rejoindre la voie professionnelle épanouissante et équilibrée espérée
- elles ont suivi des actions de formation ou repris des études mais il reste une insatisfaction permanente
- elles ont fait ou sont sur le point de réaliser une rupture conventionnelle sans projet professionnel pour rebondir
- elles souhaitent plus d'épanouissement en rêvant de créer leur entreprise mais n'ont jamais osé sauter le pas
- elles ont traversé une épreuve de la vie maladie, deuil, divorce, burn out .... et à présent ressentent le besoin de trouver un équilibre beaucoup plus juste et respectueux d'elles mêmes
- elles sont en arrêt de travail pour burn out, bore out, stress.... ou parce que leur corps ne supporte plus des horaires décalés, la réalisation de gestes répétitifs.....

### Prérequis

Savoir lire, écrire, utiliser internet

Disposer si possible d'une connexion internet

### Objectifs

---

---

Grâce au contenu de la formation, à la fin de celle-ci vous serez à même de :

- savoir de manière claire et précise quelle voie professionnelle rejoindre afin de vous sentir à votre place, de trouver l'équilibre entre Vous, votre vie personnelle et votre vie professionnelle
- mettre en œuvre concrètement les actions nécessaires afin de rendre possible votre projet professionnel
- de déterminer avec précision ce qui différencie votre candidature des autres afin de trouver votre PLACE, de vous sentir utile, de rédiger votre CV en mettant en valeur votre SPECIFICITE et d'avoir toutes vos chances de rejoindre la voie professionnelle au sein de laquelle vous allez pouvoir vous épanouir

## Aptitudes et compétences visées / attestées

Savoir reconnaître les environnements de travail épanouissants au sein des quels vous allez pouvoir déployer vos talents

Savoir reconnaître les types de postes en accord avec vos besoins afin que vous puissiez vous sentir utile auprès des personnes qui ont besoin de votre potentiel

Savoir reconnaître le type d'entreprise qui vous correspond afin que vos valeurs puissent être respectées dans l'exercice de vos fonctions.

## Contenu

Dans cette formation il y a trois temps :

- 1ère étape : on détermine le type de bilan de compétences dont vous avez besoin. Nous n'allons en effet pas passer le même temps ensemble si vous vous sentez complètement perdu(e) ou si vous avez déjà un projet en tête et que vous souhaitez simplement en valider la cohérence avec vos compétences.
- 2ème étape : on va explorer tant vos besoins, centres d'intérêts et motivations personnels que professionnels afin de tisser un lien entre vous en tant que personne et votre activité professionnelle. Je pars du principe que l'activité professionnelle que nous exerçons est le reflet que ce que nous sommes sur le plan personnel. Pour cela j'utilise des supports que j'ai rédigés, des vidéos et des tests afin d'établir la vision la plus claire possible de vous même. Mon intention c'est que vous soyez certain(e) de la place qui est la vôtre dans le monde professionnel. Cette phase est aussi l'occasion de mettre en lumière des axes de développement pour rejoindre la voie professionnelle idéale pour vous.
- 3ème étape : c'est l'étape où je vous présente et remets la synthèse du parcours effectué ensemble.

Toute démarche est purement individuelle

## Pédagogie et organisation

Cette formation se décompose en trois temps.

Elle est purement INDIVIDUELLE

Elle est sur mesure : elle dépend des besoins du bénéficiaire. Il faut savoir qu'un bilan de compétences dure au maximum 24h mais n'a pas de durée minimale.

---

---

Elle peut être financée en toute ou partie par votre CPF

### Mode de validation

Une attestation de suivi de bilan de compétences

### Financements possibles

Oui car je suis un centre de formation datadocké. J'ai obtenu la certification Qualiopi

### Modalités et délai d'accès

Selon votre calendrier

### Intervenant

Diplômée d'un bac + 5 en audit contrôle de gestion, j'ai réalisé une 1ère reconversion qui m'a amené à enseigner sur le BTS en professions immobilières pendant environ 10 ans toute la gestion immobilière. A la suite d'un problème de santé, j'ai créé mon activité d'indépendante. D'abord j'y ai soigné naturellement le burn out puis j'ai créé mon centre de formation au sein duquel je réalise différentes missions : bilan de compétences, définition de son projet entrepreneurial,