




---


## Programme de la formation

### Bilan de compétences

 Individuel sur site

 24 heures

 Tout public, Salarié en poste, Demandeur d'emploi, Particulier, Indépendant et dirigeant, Agent de la fonction publique, Etudiant, Jeune en insertion professionnelle, Bénévole · 1 participant maximum

 1 500 € Net de taxe par participant

### Description courte

Dans un monde de changement perpétuel et d'incertitude, il n'est pas rare de se poser des questions sur son avenir professionnel. Nos parcours ne sont plus linéaires et nous sommes amenés à changer plusieurs fois d'entreprise et même de métier. Cela demande une certaine faculté d'adaptation et surtout de bien se connaître et de connaître ses réelles aspirations. Le bilan de compétences permet d'effectuer ce travail sur soi afin de prendre ses décisions en conscience et de limiter au maximum la marge d'erreur lorsqu'il s'agit de faire un choix en ce domaine. Il permet également de savoir où nous en sommes afin de pouvoir déterminer ce pourquoi nous sommes faits.

### Profil des participants

Tous publics

### Prérequis

Aucun

### Objectifs

Mettre en œuvre un projet d'évolution professionnelle

### Aptitudes et compétences visées / attestées

Mieux se connaître, faire le point sur son parcours, faire le point sur son projet

### Contenu

.Séance 1 : Se découvrir mutuellement

.Séance 2 : Faire le point sur son parcours (état des lieux), explorer les pistes envisagées ou à envisager

.Séance 3 : Connaître ses besoins, ses motivations, ses rôles au travail, ses talents

---

---

.Séance 4 : Connaître sa personnalité et approfondir ses motivations

.Séance 5 : Explorer les possibles

.Séance 6 : Connaître ses ressources, ses softskills, ses savoirs, ses savoir-faire, ses savoir-être et sa valeur ajoutée

.Séance 7 : Faire le point sur son projet et mettre en place un plan d'action

.Séance 8 : Faire le point sur l'avancement et rédaction de la synthèse

## Pédagogie et organisation

Synchrone en présentiel ou à distance, entretiens et exercices pratiques en en présentiel et en autonomie

Un bilan de compétences se déroule sur 24 heures, dont 16 de présentiel, par séances de 2h. Entre les séances le participant est invité à travailler sur son projet à l'aide de books de formation adaptés à son évolution dans le parcours du bilan. Lors des séances en présentiel, le formateur l'accompagne dans sa réflexion, l'aide à formaliser son projet et à trouver des pistes d'évolution.

## Mode de validation

Exercices pratiques, synthèse

## Financements possibles

Individuel, entreprise, CPF, Pôle emploi, OPCO

## Modalités et délai d'accès

15 jours

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Plain-pied

## Intervenant

Je suis diplômée en **pilotage des organisations** à l'IAE de Lyon et **Coach professionnelle certifiée** par la Haute Ecole de Coaching.

Mon accompagnement en coaching est basé sur la confiance mutuelle, l'écoute active et la **pédagogie positive**. La mise en action est facilitée, l'appropriation de la démarche est complète.

---