





---

## Programme de la formation

### Sauveteur Secouriste de Travail - Initiale

-  Individuel sur site
-  14 heures sur 2 jour(s)
-  Salarié en poste
-  250 € HT / 300 € TTC par participant

### Description courte

4 stagiaires minimum par session

Cette formation permet d'assurer les premiers soins et secours aux victimes en attendant l'arrivée des pompiers, SAMU, ...

### Profil des participants

Toutes personnes, salariés ou non.

### Prérequis

Aucun

### Objectifs

A la fin de la formation, les stagiaires seront capables :

- de protéger et d'examiner une victime d'accident du travail,
- D'alerter les secours
- de secourir une personne malade ou blessée, en attendant l'arrivée des secours professionnels.

### Aptitudes et compétences visées / attestées

***Niveau de sortie*** : Sauveteur Secouriste du Travail

### Contenu

#### Présentation de la formation et de son organisation

Le formateur accueille les stagiaires, leur présente les locaux et le déroulement de la formation.

Il fait un tour de table au cours duquel les stagiaires se présentent ainsi que leur fonction et les risques qu'ils rencontrent.

---

---

### **Le Sauveteur Secouriste du travail**

Le stagiaire apprend les responsabilités, devoirs et rôle du SST dans l'entreprise, à l'intérieur d'une chaîne de prévention des risques professionnels.

### **Les notions de base en prévention des risques professionnels**

Le stagiaire apprend à analyser, écarter, supprimer ou baliser les risques, persistants ou non.

Il s'approprie les outils d'analyse de bases tel que le MAD pour définir une situation dangereuse.

Il s'entraîne, au travers de situations de travail, à reconnaître des situations dangereuses et à y remédier.

### **La prévention des risques professionnels dans l'entreprise/établissement**

Le stagiaire découvre et se familiarise avec les dispositifs généraux de prévention dans l'entreprise.

### **Les actions « protéger, examiner, faire alerter/alerter, secourir »**

Le stagiaire apprend, au travers du plan d'intervention SST, la démarche générale, étape par étape, de secours d'un accidenté.

Le formateur transmet les techniques de protection, d'examen et d'alerte.

Le formateur illustre le contenu par des mises en situations pertinentes avec le métier des stagiaires.

### **Les actions « secourir suite »**

Le formateur transmet les gestes et techniques de secourismes aux stagiaires par des démonstrations visuelles argumentées.

Tous les stagiaires mettront en pratique ces techniques lors d'études de cas et d'échanges collectifs.

### **Les actions « secourir suite et fin »**

Le formateur fait un rappel des éléments techniques abordés avant de passer à une phase de révision et de répétition préparative à l'épreuve certificative.

### **Risques spécifiques**

Le formateur fait l'appoint des connaissances en fonction des risques spécifiques si besoin.

---

## Épreuves certificatives

### Pédagogie et organisation

**Cadre de la formation** : Attestation de compétences acquises.

**Moyens pédagogiques** : Salle de formation, Vidéoprojecteur, PPT, Vidéo, Mannequin adulte, enfant, nourrisson, défibrillateur, plan d'intervention SST.

**L'encadrement** : Formateur certifié CNEFOP, diplômé FPA NIV III, formé et diplômé formateur SST.

Plongeur, homme grenouille, sauveteur secouriste aquatique.

### Mode de validation

**Appréciation des résultats** : Epreuves théoriques et pratiques, mises en situation.

### Financements possibles

Fonds d'assurance formation, OPCO, CPF

---