




---

## Programme de la formation

### Mieux communiquer et manager avec le DISC

-  En groupe sur site
-  7 heures sur 1 jour(s)
-  Tout public
-  À partir de 700 € HT / 840 € TTC par participant

#### Description courte

Cette formation vous initiera à la méthode DISC : méthode unique qui s'appuie sur différentes approches psychologiques comme le DISC de Martson. Il vous permettra de révéler le manager qui est en vous, d'optimiser votre efficacité au quotidien, et d'améliorer votre communication avec vos équipes.

#### Profil des participants

- Tout manager ou toute personne souhaitant mieux se comprendre et s'épanouir dans son environnement professionnel et personnel

#### Prérequis

- Passage du questionnaire DISC en amont de la formation

#### Objectifs

- Décrypter son profil DISC pour mieux se connaître
- Faciliter et optimiser son apprentissage relationnel en tant qu'individu et manager
- Adapter sa forme de communication pour mieux être entendu sur le fond
- Pouvoir présenter une idée avec succès à des interlocuteurs de profils différents
- Développer sa flexibilité en respectant ses limites
- Mieux reconnaître les autres dans leurs forces et faiblesses aussi bien en tant que personnes que collaborateurs
- Exprimer son potentiel managérial en situation professionnelle

#### Aptitudes et compétences visées / attestées

- Maîtriser son profil DISC et son mode de fonctionnement
- Reconnaître le profil de son interlocuteur
- Capacité à faire évoluer son mode de communication en fonction de l'interlocuteur
- Identifier les leviers efficaces permettant de faire passer un message ou gérer un conflit

#### Contenu

1- Les fondements de la méthode DISC

---

- 
- La méthode des couleurs Rouge, Vert, Jaune, Bleu
  - Les 4 traits de Marston : le DISC
  - Les graphiques DISC
  - Exercice : présenter son modèle personnel

## 2- Manager avec les couleurs

- Découvrir la dynamique entre les 2 styles : naturel et adapté
- Utiliser la roue DISC
- Définir la couleur de son équipe : interactions, limites
- Appréhender 4 styles de management selon les 4 couleurs : Directif, Affectif, Participatif et Normatif
- Expérimenter la prise de décision en groupe

## 3- Accroître son potentiel de communication grâce au modèle DISC

- Identifier et s'adapter au style de ses collaborateurs
- Savoir faire passer son message, ses idées, convaincre en fonction de la couleur de son/ses interlocuteur(s)
- Travailler en équipe sur un projet, une mission et adapter son comportement en fonction de la couleur de l'autre
- Connaître et creuser les leviers de motivation en fonction de la couleur de son interlocuteur
- Savoir mener un feedback en fonction de la couleur de l'autre : « dire les choses » tout en préservant la qualité de la relation
- Comprendre les sources de conflit, d'incompréhension entre les couleurs
- Considérer et intégrer des situations managériales complexes

## 4- Comprendre les risques de sélection et de distorsions du management

- Représenter les risques de sélection en fonction des 4 couleurs : autocrate, utopiste, laxiste et technocrate
- Considérer 2 éléments et minimiser le 3ème: moi, autrui ou la situation
- Comprendre la nécessité d'une hiérarchie des fonctions ou égalité des personnes
- Exercice : représenter les risques de distorsion en fonction des 4 couleurs

## 5- Développer une stratégie de développement

- Décrypter ses axes de développement professionnel et personnel
- Exploiter son profil DISC
- Mettre en place des stratégies de réussite personnelle

## Pédagogie et organisation

- Formateur expert du domaine
- Remise du rapport complet de son profil DISC personnalisé ainsi que du bilan de ses forces motrices

## Mode de validation

- Certification de stage
-

- 
- Remise du rapport complet de son profil DISC personnalisé ainsi que du bilan de ses forces motrices

## Financements possibles

- Possibilité de financement CPF
-