





---

## Programme de la formation

### Phytothérapie

-  En groupe sur site
-  45 heures sur 6 jour(s)
-  Tout public
-  Sur devis

### Description courte

Formation de 6 jours (2 x 3 jours)

Les bases de la phytothérapie, de la gemmothérapie et de l'aromathérapie .

### Profil des participants

Professionnels de santé : diététiciens, pharmaciens, préparateurs en pharmacie, infirmiers, kinésithérapeutes, ostéopathes, sages femmes, éducateurs sportifs ...

Reconversion professionnelle

### Prérequis

Etre titulaire d'un diplôme professionnel de la santé, de la nutrition, de l'alimentation ou du sport

Ou avoir un projet professionnel en lien avec la formation

### Objectifs

Connaître les plantes médicinales et leurs principes actifs.

Savoir différencier les formes galéniques des produits de phytothérapie. Ces connaissances permettront une prise en charge naturelle adaptée au patient.

### Contenu

- **Présentations et Généralités**

Qu'est-ce que la phytothérapie

Les différentes extractions

Notion de principes actifs – totum

- **Prise en charge**

Détoxification, troubles digestifs et intestinaux

---

---

Minceur

Inflammation, douleurs

Reminéralisation

Stress et sommeil

Maladies métaboliques

Troubles ORL et défenses immunitaires

Dermatologie

Prise en charge de la femme

- **L'aromathérapie**

Généralité autour des huiles essentielles : définition, précautions d'emploi, mode d'emploi voie cutanée, voie orale, diffusion, posologie ...

- **Prise en charge**

Stress sommeil

Troubles ORL et défenses immunitaires

Infectiologie

Inflammation

Dermatologie

Sphère digestive

## Pédagogie et organisation

Cours magistraux, étude de cas, échanges avec les formateurs et mise en situation.

## Mode de validation

Attestation de formation (en fonction des évaluations en cours de formation)

## Financements possibles

---

---

Financements possibles par les OPCO, contactez-nous

Intervenant

Formateurs et intervenants experts : phytothérapeute et naturopathe.