




Programme de la formation

Leadership et assertivité

-  En groupe sur site
-  14 heures sur 2 jour(s)
-  Salarié en poste, Indépendant et dirigeant
-  700 € HT / 840 € TTC par participant

Description courte

Être leader ! plutôt que prendre le pouvoir sur les autres, nous travaillerons sur vos talents et la confiance en ceux-ci.

L'objectif est d'augmenter la capacité à entrainer dans votre sillage et pour cela de renforcer la capacité à décider sereinement.

Pendant deux jours, dans un petit groupe (maximum 6 personnes) qui favorise les échanges, issus de contextes professionnels très différents, vous allez travailler votre posture de leader bienveillant et exigeant.

S'assurer pour assurer et rassurer.

La confiance, c'est un équilibre entre confiance en soi, confiance reçue et confiance donnée mais aussi confiance dans sa capacité à faire, expérience des réussites et des échecs et enfin une confiance en vue de quelque chose. La formation est ce creuset dans lequel vous viendrez mélanger ces ingrédients.

Objectifs

- **Prendre sa place de leader grâce à une bonne posture**
- **Communiquer avec ses équipes dans le sens de la motivation et de la coopération**
- **Faire preuve d'assertivité**

Contenu

Développez votre leadership

Qu'est-ce qu'un leader a de plus qu'un manager ?

A chacun son style de leadership : découvrez le vôtre !

Les clés de la réussite pour une communication efficace

L'assertivité : une compétence clé du leader

Ce que permet l'assertivité

Identifier les comportements non assertifs et y faire face

Votre corps à votre service

Vos émotions sont vos alliées !

Les outils du leader assertif

Savoir demander et savoir dire non, levons les freins !

Parlons feedback : savoir en donner et savoir en recevoir

Développez des relations de coopération avec chaque collaborateur

Des apports, des échanges, des outils et de la mise en pratique dans un environnement 100% positif et bienveillant.
