


Programme de la formation

Conseil en image et communication professionnelle

 En groupe sur site

 14 heures sur 2 jour(s)

 Tout public, Salarié en poste, Demandeur d'emploi, Indépendant et dirigeant, Etudiant, Jeune en insertion professionnelle

 Sur devis

Description courte

Une formation pour développer ses compétences, valoriser son image, maîtriser sa communication et gagner en confiance !

Cette formation s'adresse aux dirigeants, indépendants, cadres et salariés souhaitant maîtriser leur communication visuelle.

Différents modules seront abordés autour de la communication visuelle et le non-verbal, le style vestimentaire, la valorisation du visage et des techniques de coaching pour mieux se connaître et progresser.

Objectifs

Valoriser son image

Mieux se connaître pour mettre en avant ses **compétences**

Prendre confiance en soi

Gagner en **crédibilité** en maîtrisant sa communication visuelle

Adopter **une tenue appropriée et cohérente** selon le contexte

Accroître **son efficacité, mieux communiquer**

Contenu

Différents modules sont proposés et adaptés en fonction du profil du public :

L'Art de la communication

Coaching

Exercices d'Image de Soi

Etude de personnalité

Morphologie silhouette

Colorimétrie

Cours de maquillage/ visagisme

Financements possibles

Organisme de formation enregistré au Datadock

Prise en charge possible par les OPCA et Fongécifs