





---

## Programme de la formation

# Prendre la parole en public

-  En groupe sur site
-  14 heures sur 2 jour(s)
-  Tout public
-  À partir de 700 € Net de taxe par participant

## Profil des participants

Toute personne amenée à prendre la parole devant un groupe dans le cadre de son activité professionnelle.

## Objectifs

Améliorer ses qualités d'orateur

Se sentir à l'aise à l'oral

Transmettre un message clair et structuré

## Contenu

Gestion du trac

Maîtrise du langage non verbal : posture, regard, gestes, silences

Travail de la voix et de l'élocution □

Techniques de respiration □ □

Identification des attentes de l'auditoire □

Clefs pour organiser ses idées et préparer sa prise de parole

## Pédagogie et organisation

Apports théoriques, jeux de rôle, improvisations, alternance d'activités individuelles et en groupes

## Mode de validation

Test diagnostique de communication dans le cadre du travail

Supervision des mises en application à l'aide d'une grille de supervision

---