

## LE TOUCHER DANS LA RELATION DE SOINS

### OBJECTIFS

- **Enrichissement des pratiques et des compétences professionnelles :**
- Analyse et évaluation de sa pratique professionnelle.
- Développer d'autres compétences : prendre soin par le toucher et favoriser une prise en charge différente des résidents dans les activités de la vie quotidienne et les interventions de soins (*ou actions d'accompagnement en adéquation avec les besoins du résident, être avec, détendre, soulager, mobiliser, apporter du bien être...*) en adéquation avec le projet institutionnel, les textes réglementaires (chartes, recommandations des bonnes pratiques : douleur, fin de vie, bienveillance.) Savoir écouter et décrypter les attentes et besoins du résident pour trouver le toucher juste.

### CONTENU

#### Connaissances théoriques :

Apports théoriques livret pédagogique remis pendant la formation). Bénéfices patient : physiologiques, physiques et émotionnels.

Toucher massage® des mains, du visage, des pieds, toilette relationnelle : Apprentissage des techniques de Toucher massage® par des pratiques en binôme

Enveloppement des patients douloureux ou en fin de vie par un toucher sécurisant et respectueux :  
Mise en situation professionnelle avec alternance de temps d'apprentissage et d'échanges en groupe.

Massage anti-stress (détente des épaules de la nuque, des bras.

Apprentissage des techniques de massage par des pratiques en binôme.

### METHODES PEDAGOGIQUES ET OUTILS D'EVALUATION

- **MODALITES PEDAGOGIQUES :** Adaptées au public et aux objectifs de la formation.  
Apprendre en pratiquant, expérientiel.
- Evaluation diagnostique en début de session par grille d'auto évaluation (voir annexe).
- Evaluation formative pendant la formation (mi-journée) à l'oral (remédiation).
- Evaluation sommative en fin de session par grille d'auto évaluation (voir annexe).

- Grille remplie par les stagiaires en fin de formation (à chaud).  
Enquête de satisfaction auprès de l'institution ayant accueilli le stage (à froid).

## PUBLIC ET PRE-REQUIS

- Personnel souhaitant utiliser le Toucher comme outil de communication (Salariés de l'entreprise), AS, ASH, IDE, Animatrice....
- **Pas de pré requis**

## EFFECTIF

- De 8 à 16 personnes (nombre pair souhaité)  
**Dans les locaux de l'entreprise, dans une salle adaptée aux objectifs de formation et au nombre de participants**

## DUREE ET DATES

- 2 jours à suivre au sein de l'entreprise dans local spacieux et bien chauffé.
- Dates à convenir
- Horaires : de 9 à 17 h avec pause déjeuner de 1 h.

## INTERVENANTS

Anne PINTON (Mana ressources). Infirmière et cadre de santé. CV joint (Expériences, formations et prévisions de formations)

## MODE DE VALIDATION

- Attestation de fin de formation